

SELF COACHING MANAGEMENT

A CHI E' RIVOLTO

Il corso è indirizzato a studenti universitari e delle scuole superiori, ma anche a tutti coloro che devono studiare per concorsi pubblici, esami di abilitazione o esami di ammissione.

PERCHE' E' UTILE

Il corso fornisce dei metodi consolidati e già utilizzati da manager e professionisti per riuscire a prepararsi psicologicamente agli esami, organizzare efficacemente il proprio tempo in modo da trovare auto motivazione e sicurezza di sé.

COSA POSSO IMPARARE

- Gestire lo stress e controlla l'ansia
- Velocizzare l'apprendimento
- Rafforzare la motivazione
- Organizzare efficacemente il tempo
- Imparare a memorizzare

IL CALENDARIO

29 – 31 Maggio; 5 – 7 Giugno 2012 dalle 16:00 alle 18:30 per un totale di 10 Ore

SEDE

Università di Padova – Dipartimento di Agraria – Viale dell'Università – Legnaro - Aula 6 Pentagono

PARTECIPANTI

Saranno ammessi solo 20 persone secondo la priorità della prenotazione

DOCENTI

Docenti professionisti e consulenti aziendali con oltre 10 anni di esperienza. Lavorano solitamente nelle aziende a livello direzionale in qualità di coach rivolto verso manager. In particolare saranno presenti una psicologa per le tematiche inerenti la motivazione e un ingegnere per la schedulazione del tempo e le tecniche di memoria.

REQUISITI PER I PARTECIPANTI

Nessuna particolare competenza

COSTO

Il costo del corso SOLO PER QUESTA VOLTA è di 89,90 € (invece di 250,00 €) da saldare a conferma dell'iscrizione e comunque anticipatamente al corso (entro il 27 Maggio). Agli iscritti verrà rilasciata regolare ricevuta/fattura e attestato di partecipazione a fine corso.

Il versamento è da effettuarsi sul conto intestato a P&P CONSULTING & SERVICE SRL

IBAN: IT 91 G 05040 62770 000 001 593 891

Specificando il NOME e COGNOME dell'iscritto nell'oggetto del bonifico

RIFERIMENTI

Dr.ssa Anna Rita Papa

Mob: 340 349 6906

Email: annaritapapa@payaro.it